

## Segíthetnek-e a mágnesek a diabéteszes neuropátián?

Manapság nagyfokú cinizmus övezi az alternatív gyógyászatot, és a terápiás mágnesek használatát még inkább. Sokan esküsznek azok egészségjavító tulajdonságaira, de vajon működnek-e a mágnesek valójában?

Egy nemrég Amerikában, a Gyógyászati és Rehabilitációs Archivumban (Archives of Physical Medicine and Rehabilitation) megjelent tanulmány azt tűzte ki célul, hogy konkrét adatokkal szolgáljon a mágneses talpbetétek terápiás hatásaival kapcsolatban a diabéteszes neuropátiában, valamint egyéb betegségekben szenvedők esetében.

A kutatást Dr. Michael Weintraub, a valhallai New York Orvosi Főiskola neurológia professzora vezette, aki a kezdetekben szkeptikus volt a mágnesekkel kapcsolatban. Míg a mágneseket emberek milliói használják a legkülönbözőbb problémák orvoslására, beleértve a diabéteszes neuropátiát és az ízületi gyulladást is, igen csekély orvosi bizonyíték támasztja alá hatékonyságukat.

A tanulmányt azért is tartották fontosnak megjelentetni, mivel a mágneseknek nagyon kevés mellékhatásuk van, és nagyon jól használhatók a mindennapi élet során. Kezdeti fenntartásai ellenére Dr. Weintraub ma már megvan győződve arról, hogy a mágnesek hatékonyan képesek csillapítani a fájdalmat.

A tanulmány bizonyítékkal szolgál arra nézve, hogy a mágneses talpbetétek nagyobb enyhülést tudnak nyújtani a neuropátiában szenvedőknek, mint a hagyományos talpbetétek. Az egyik eredmény alapján a legkomolyabb lábfejproblémákkal rendelkezők 71%-a számolt be arról, hogy jelentősen csökkent az érzéketlenség és a bizsergés, szemben a betegek 40%-ával, akik a placebo talpbetétet viselték.

A mágnesek terápiás hatása azonban még nem egészen világos. A szkeptikusok hamar fel szokták hozni azt a tényt, hogy míg a mágnesek valóban csökkentették a fájdalmat, nem szüntették azt meg teljesen és nem voltak hatással a probléma gyökerére. A legtöbben közülük arra jutnak végül, hogy ha a mágneses talpbetétek segítenek bizonyos betegek felépülésében, akkor szívesen használnák azokat kiegészítő terápiaként, mivel elenyésző a mellékhatásuk.

A fenti tanulmányon kívül egy független hőfotókészítő kanadai cég (bizonyos Thermografix Consulting Corporation) is készített független tanulmányokat a témáról ígértes eredményekkel (lásd a jobb oldali képeket).

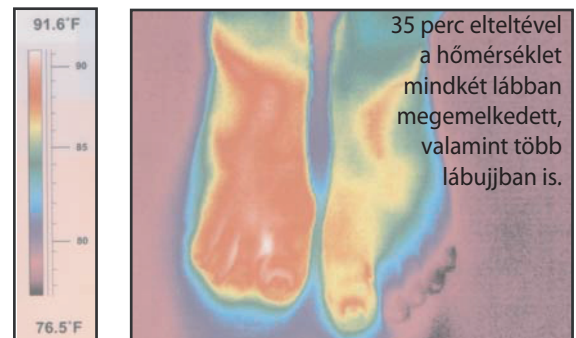
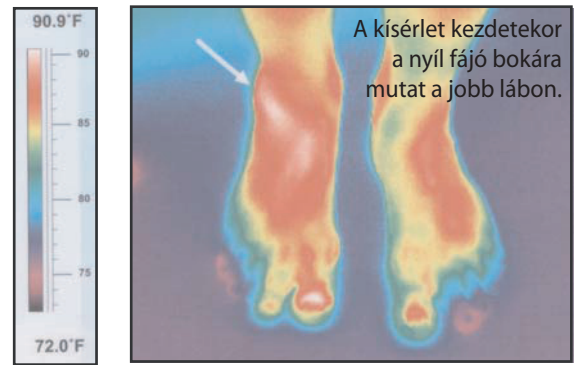
A Diabetes Research & Wellness Foundation (DRWF) egy diabéteszes neuropátiában szenvedő beteggel is beszélt, aki már egy rövid ideje teszteli a mágneses talpbetéteket. A hölgy a következőkről számolt be: „A legutóbbi kontrollon kis javulást vettem észre az állapotomban, a keringés mindkét lábamban javult. Már évek óta szenvedek attól, hogy hideg a lábam. Amikor a talpbetétet használom, a lábam kellemes meleg lesz. A mágnesek a térdeemben lévő ízületi gyulladásomon is segítettek”.

A cukorbetegség körében a legáltalánosabb idegkárosodási forma a perifériás neuropátia a kezekben és a lábakban. Ez nagy fájdalomhoz, szűrő érzéshez és járási nehézségekhez is vezethet. Ha Ön ezektől a tünetektől szenved, forduljon kezelőorvosához.

*A DRWF nem állítja, hogy a mágnesek terápiás hatásuk lenne a diabéteszes neuropátiások esetében, valamint hangsúlyozza, hogy terhesség esetén, vagy ha Ön pacemakert visel, ne használja a mágneses termékeket. Bármilyen alternatív terápia megkezdése előtt javasoljuk, hogy konzultáljon kezelőorvosával.*

Minden cukorbetegnek rendszeresen kellene ellenőriztetnie a lábait egy cukorbetegre szakosodott klinikán.

Ha Ön több információt szeretne a mágneses talpbetétekről, kérjük, keresse fel a [www.nikkenmagtech.eu](http://www.nikkenmagtech.eu) weboldalt.



A fenti fotók, melyeket a kanadai Thermografix Consulting Corporation készített, drámai energiaáramlás-javulást és hőmérséklet-emelkedést mutatnak, miközben az illető egy mágneses talpbetétet használt. Négy óra elteltével a hőmérséklet közel 5 celsius fokot (az ábrán 8 fahrenheit fokot) emelkedett! A képeket a Thermografix Consulting Corporation szíves engedélyével adjuk közre.

### A szakértők szerint...

**Emma Holland**, neuropátiás szakápoló: „Teljes mértékben az alternatív terápia mellett vagyok, ha a fájdalmas neuropátiáról van szó, mivel a tablettás kezeléseknek egy sor mellékhatásuk van. Néhány betegemnél valóban segítettek a talpbetétek, ők esküsznek rájuk. Mint minden pluszban behelyezett talpbetét esetében, itt is az a legnagyobb gond, hogy a cipő jobban fog szorítani, mivel megemeli a talpmagasságot a cipő belsejében, valamint a méretre vágást is nagy odafigyeléssel kell csinálni, mert ha csúszkál a betét, az vízhólyagot csinálhat. Általában olyan cipőbe jó talpbetétet tenni, amik eleve kicsit tágasabbak.”

**Sara Moore**, neuropátiás szakápoló: „Ezek a mágnesek alternatív megoldást nyújtanak a fájdalmas neuropátiában szenvedőknek, és ez nagyon jó. Azonban mindenkinek azt javaslom, aki alternatív terápiaiba kezdene, hogy semmiképpen se álljon le a hagyományos kezeléssel, és mindenről előbb kérje ki orvosa véleményét.”

## „Újhullámos” terápia a diabéteszes neuropátia kezelésére

Sharon Wade első kézből tapasztalta, mit is jelent a súlyos cukorbetegség. Édesanyja diabéteszes neuropátiától szenvedett, és végül el is üszkösödött a lábfeje. Végül már olyan előrehaladott állapotban volt, hogy amputálni kellett – ám a műtét napjának reggelén meghalt. 67 éves volt. A ma 48 éves Sharon Wade-et is cukorbetegséggel diagnosztizáltak nyolc évvel ezelőtt, három éve pedig nála is kialakult a neuropátia. Így amikor a kezébe került egy tanulmány, melyben egy mágneses energiát felhasználó neuropátia-kezelésről számoltak be, utána nézett a témának.

Amerikában mintegy 21 millió cukorbeteg van, és a neuropátia vagy ideggyengeség az 50-70 %-ukat érinti. A neuropátia okait még nem sikerült teljes mértékben beazonosítani, de a cukorbetegségekre jellemző hosszasan fennálló magas vércukorszint, genetikai tényezők, valamint az idegekhez oxigént és tápanyagokat szállító erek károsodása mindenképpen felelős az állapot kialakulásáért. De bármi legyen is az oka, a neuropátia egy komoly komplikáció. A tünetei közt találjuk a zsibbadást, a bizsergő érzést, valamint komoly fájdalmakat, melyeket a betegek a „hasogató”, „égető” vagy „szúró” jelzőkkel szokták leírni.

A neuropátia izomgyengeséget és a reflexek megszűnését is okozhatja, főleg a boka területén, ami miatt a páciens járása is megváltozhat. Keletkezhetnek lábfej-deformációk, úgymint a kalapácsujj vagy a lábboltozat beesése. Vízhólyagok és fekélyek is megjelenhetnek a lábfej érzéketlenné vált részein, majd elfertőződhetnek, mivel a sérülést gyakran nem veszi észre időben a beteg. Azonali kezelés hiányában a fertőzés továbbterjedhet a csontba, aminek következtében a lábfej amputációja is szükségessé válhat. Szakértők becslése szerint az ilyen amputációs műtétek fele elkerülhető lenne, ha a kisebb problémákat időben kezelnék.

Mostanáig nincs igazán kielégítő kezelési mód a diabéteszes neuropátiára, ám az az országos tanulmány, melyhez Sharon Wade is csatlakozott, egy igen ígéretes új megközelítés értékelését tűzte ki célul, mely a pulzáló mágneses energiával való kezelés. Az energiát egy *Biaxial Body Energizer* (biaxiális test-energetizáló) nevű készülék biztosítja.



Mágneses hullámokkal folytatnak tanulmányokat a tünetek enyhítése érdekében

Vajon csökkentik-e a fájdalmat, az égető és bizsergő érzést?

A gép leginkább egy fürdőszobamérlegre hasonlít, két kialakított felülettel a lábfejeknek. Mindegyik felület alatt három mágnes található, melyek folyamatosan két független tengely körül (biaxiális) forognak és egyenként 1800 gauss erősségű mágneses mezőt hoznak létre, mely nagyjából 6-8 cm mélyen hatol be a testbe.

„Ezek különleges kialakításuk miatt igen hatékony mágnesek – a hűtőmágneshez

közük sincsen” – mondja Dr. Michael Weintraub, a klinikai tesztorozat irányítója.

A tanulmány résztvevőinek naponta összesen két óra hosszát kell használniuk a készüléket 90 napon keresztül. Vanak, akik szerint a Body Energizer használata olyan érzés, mint egy talpmasszázs. Nincs mellékhatása és teljességgel fájdalommentes; a legtöbben csak egy enyhe vibrálást éreznek. Azonban mivel mágneses mezőt hoz létre, a gépet nem használhatják terhes nők, illetve pacemakerrel rendelkezők.

Dr. Weintraub, a valhallai New York Orvosi Főiskola klinikai neurológia-professzora, azután kezdett el érdeklődni a mágnesek hatása iránt, hogy néhány betege a fájdalom megszűnéséről számolt be. Formálisan 1996 óta tanulmányozza a mágneses termékeket, amikor is 14 súlyos diabéteszes neuropátiás betegét kérte meg, hogy kezdjenek el mágneses talpbetétet hordani a cipőjükben vagy a zoknijukban a nap 24 órájában, még alvás közben is. Négy hónap elteltével a betegeknél az idegek ingerületvezető-képessége átlagosan 75 %-kal javult, és ezzel párhuzamosan csökkentek a zsibbadás, fájdalom, bizsergés tünetei, főleg az égető érzés. A kísérletet megismételte egy másik kis betegcsoporttal is hasonlóan ígéretes eredményekkel.





↳ Ezek után Dr. Weintraub a mágneses talpbetétek hatását már nemcsak súlyos állapotú, hanem mindenfajta neuropátiás betegén tesztelte. Véletlenszerűen kiválasztott betegeit megkérte, hogy viseljék a mágneses talpbetétet, némelyek pedig egy utánzatot. Ez a teszt duplán vak volt, vagyis sem ő, sem a betegek nem tudták, hogy ki kapta a valódi és ki az utánzat talpbetétet, amíg véget nem ért a teszt. Azok a betegek, akik a valódi talpbetétet viselték, statisztikailag jelentős mértékben tapasztaltak fájdalomcsökkenést, az égető ill. a bizsergő érzés csökkenését, csakúgy mint jelentős javulást a járásban, szemben a kontrollcsoporttal.

„A fájdalomcsökkentő hatás megegyezett, vagy jobb volt a fájdalomcsillapító gyógyszerekkel elérhetőknél, viszont nem voltak mellékhatások, és mindezt egy olyan készülék segítségével értük el, melynek darabja nem kerül többé 100 \$-nál” – nyilatkozta Dr. Weintraub.

A most folyó kísérletekhez Dr. Weintraub és segédjei 250 önként jelentkező diabéteszes neuropátiást szeretnének találni, enyhétől a súlyos állapotig, 12-15 egyetemi cukorbeteg központ és 10 privát orvosi csoport vizsgálja majd őket az USA területén szétszórtan. Ez a tanulmány is duplán vak lesz, vagyis a résztvevőknek találmásra osztanak ki majd valódi vagy utánzat Body Energizereket. Ez utóbbiakra rálépve ugyanazt az érzést fogják tapasztalni, mintha eredeti lenne, viszont semmilyen mágneses erőteret nem fog generálni a gép. Sem ők, sem a kutatók nem fogják tudni, ki melyik gépet kapta egészen a tesztorozat lezárásáig.

A résztvevőknek közvetlenül a készülék használatának megkezdése előtt objektíven értékelni fogják az idegfunkcióikat, majd ismét a 90 nap elteltével. Ezen kívül naplót is kell majd vezetniük, melyben egy 0 (nincs fájdalom) és 10 (legnagyobb fájdalom) közti skálán kell majd értékelniük az érzett fájdalmat. A kutatók ezen felül még 40 véletlenszerűen kiválasztott lábfejkételes biopsziáját is össze fogják hasonlítani a tanulmány előtt és után.



A Biaxial Body Energizer mindkét talpfelülete alatt három-három mágnes van elhelyezve, melyek a terápiás hullámokat biztosítják.

Habár a résztvevők egyike sem tudja, valódi vagy utánzat gépet használ-e, némelyek – köztük Sharon Wade is – máris javulásról számolnak be. „Elképesztő javulást tapasztaltam” – mondja Wade. „A lábaim görcsösek és duzzadtak voltak, és nehezen tudtam járni, de ez már a múlté.”

Wade számára kicsit több mint egy hónap kellett ahhoz, hogy bármilyen hatást tapasztaljon. Ám hamarabb érzett javulást egy másik résztvevő, Carol Thom. „A lábfejemben 1-2 nap alatt megszűnt az égető és bizsergő érzés” – mondja Thom.

Thomot körülbelül 15 évvel ezelőtt diagnosztizálták cukorbetegséggel, amikor 50 éves volt. A kísérlet által előírt 3 hónapos kezelését múlt Karácsony előtt fejezte be. Még ma sem tudja, hogy melyik készüléket kapta ő, de olyan nagy segítségnek érezte, hogy megtartotta és azóta is használja. Az önként jelentkezők megtarthatják a készüléket, melyet a Nikken cég gyárt a kaliforniai Irvine-ban.

A gép súlya körülbelül másfél kilogramm, vagyis könnyű és kényelmesen hordozható. Wade, aki Bronxban él, elviheti magával a munkába is (szociális munkásként dolgozik), így nap közben is legalább két órán keresztül tudja hasz-

nálni, amíg az íróasztalánál ül. Thom, aki a New York állambeli Fishkillben él, elvitte a sajátján a karácsonyi útjára: egyszerűen betette a bőröndjébe és felrakta a repülőgépre.

„Szeretnénk nyújtani valami igazán hatékony kezelést a cukorbeteg azon részének, akik neuropátiában is szenvednek” – mondja Dr. Weintraub. „Reméljük, hogy ez a tanulmány majd meghozza azt az objektív eredményt, ami ahhoz kell nekünk, hogy demonstrálhassuk, a készülék valóban csökkenti a neuropátia tüneteit.”

Carol Thomot már nem kell meggyőzni. „Ez a gép nagyszerű!” – újságolja. „Nem akarok megválni tőle.”

Az American Academy of Neurology folyóiratában, a Neurology-ban megjelent klinikai tesztek listáját megtalálhatja a következő linken: [www.neurology.org/clinicaltrials](http://www.neurology.org/clinicaltrials).



Ha Ön több információt szeretne a mágneses talpbetétekről, kérjük, keresse fel a [www.nikkenmagtech.eu](http://www.nikkenmagtech.eu) weboldalt.